

サンヴェール大垣 リハビリセンターのご案内

サンヴェール大垣のリハビリセンターでは、施設をご利用される皆様（入所・在宅）に「筋トレ」と「リラクゼーション」の場を提供し、残存能力の維持・向上と健康増進に向けたお手伝いをいたします。

「個別機能訓練」「マッサージ・リラクゼーション」「マシントレーニング」「集団エクササイズ」の4つのプログラムを掲げ、それぞれ皆様の健康状態に配慮しつつ機能訓練指導員とともにリハビリ活動を行っていただいております。

☆個別機能訓練

皆さまの状態に合わせたプログラムをご提案しながら、理学療法士（PT）・作業療法士（OT）がマンツーマンで指導いたします。生活指導・自主トレーニングメニューのご提案もさせていただきます。

「起き上がる」「立ち上がる」「歩く」などの基本動作訓練はもとより「手を使う訓練」など日常生活動作（ADL）を向上する作業療法コーナーもあります。



・ベット上で運動療法中↑

・歩行器を利用した歩行訓練↑

・サンディングを利用して作業療法中↑

☆マッサージ・リラクゼーション

◎物理療法：赤外線・低周波治療によりコリやハリを解消し痛みの軽減につながります

◎足湯：むくみ・冷え性の解消につながります

◎リラクゼーション・マッサージ（くーみん）：専用コーナーでリラックスしてマッサージを受けていただけます

◎ドクターメドマー（エアマッサージ機）：空気圧により主として下肢血流を促進します



・「気持ちイ〜」足湯中！

・空気のでむくみ解消！

・こりや張りはくーみんで解消！

☆マシントレーニング

専用マシンを使って、プログラムに基づいた筋力向上・持久力向上を目指します。

エアロバイクやパワーリハビリの各マシンを効率よく使いながらトレーニングします。

無理せずご自身のペースで筋トレや持久力向上に励んでいただけます。



・上半身の筋力 up！



・下半身の筋力 up！



・エルゴメーターで持久力 up！

☆集団エクササイズ

集団エクササイズは1人では続けにくい運動も、皆さんと共に声を掛けながら行うことで楽しく継続していただけます。ロコモ体操は転倒防止・骨折予防を目的として主に下半身の力やバランス力向上を目指します。

マット体操では在宅生活に必要な床上動作やストレッチ、腰痛体操などを行っていく予定でただ今検討中です。



・皆さん一緒にロコモ体操！無理せず自分のペースで！

・マット上でストレッチ！腰痛体操等も検討中！

●ご利用に際してのアドバイス

専門スタッフ（理学療法士・作業療法士・看護師）がご相談にのりながら、個人にあわせたプログラムによってリハビリを実践していただきますが、治療的な事項に関しましては、皆様のかかりつけ医にご相談の上ご利用ください。

詳しくは「サンヴェール大垣」で検索を！！

検索