

平成 30 年度 介護予防教室開催予定表

開催場所	サンヴェール大垣 1 F 地域交流室	
開催日時	開催 テーマ/内容	開催時間時間
平成 30 年		1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0
5 月 10 日 (木)	口腔ケアについて	
7 月 12 日 (木)	健康増進のためのレクレーション	
9 月 13 日 (木)	いきいき音楽療法	
11 月 8 日 (木)	家庭内でできる介護予防体操	
平成 31 年		
1 月 10 日 (木)	ストレス発散のレクレーション	
3 月 14 日 (木)	音楽療法で呼吸器系の活力アップ	

※教室終了後に講師を交えて、楽しい茶話会を開催します。出席者の皆さんとの交流と、施設スタッフを交えて気軽に会話できる場としています。是非ご参加ください。

(予定変更等が生じる場合がありますのでご了承ください)