



東町たより



平成29年12月号

今年も残りわずかとなりましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか。
これからますます寒くなりインフルエンザなどの感染症の流行時期を迎えます。
ホームでも感染症の予防対策は行っておりますが、来所される皆様におかれましても感染予防にご協力をお願いします。
ご家族皆様おそろいで良い新年をお迎えください。



☆今月の行事☆

- 5日 ギター演奏会
- 7日・21日 体操教室
- 12日 論語塾
- 15日 クリスマス会
- 20日 俳句教室
- 22日 陶芸教室
- 25日 ハーモニカ演奏会



☆お知らせ☆

・年末年始は、皆様ご家族様と過ごされることを楽しみにされてみえます。お忙しいとは思いますが、ぜひ帰省や外出のご検討をお願いします。外食等で、食事を東町で召し上がらない場合は、早目のご連絡をお願いいたします。

・早川クリニックは、12月30日～1月3日まで休診になります。急な発熱時などは救急外来の受診をお願いしますのでご協力をお願いします。

ギター演奏会



サンタクロースに扮したボランティアの方と一緒に、クリスマスの歌を一緒に歌われました。



おやつ作り

入居様と一緒にサツマイモをふかしてお団子を作りました



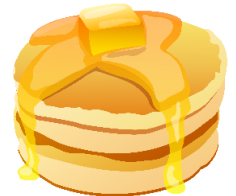
クリスマス飾り作り

クリスマスに向けて入居様にクリスマスの飾りを作っていただきました。



プチコラム 認知症の薬 その1

その認知症薬について、ご紹介します。
一つ目はアリセプトという薬で、アルツハイマー型認知症を遅らせたり、レビー小体型認知症の方にも効果があるとされています。
作用としては脳の神経細胞が減少している原因の物質の分泌を抑え、脳の活性化を促す薬です。
副作用としては吐き気などの消化器官の症状や、精神状態のイライラや興奮などがあります。



昼食バイキングを行いました。
とても楽しそうに、おかずを選んで召し上がられました。