

Have A Happy New Year  
**2018**

# 東町たより



平成30年1月号

あけましておめでとうございます。平成30年の念頭にあたり、入居者様の健康と健やかな生活維持のできるよう職員一同ケアに努めていきたいと思ひます。  
新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた、幸せ多い年となりますようにご祈念申し上げます。



年間行事予定

随時	隔月の行事	毎月の行事	十二月	十一月	十月	九月	八月	七月	六月	五月	四月	三月	二月	一月
お参り物 お買い物 散策・ドライブ	ギター演奏会 ハーモニカ演奏会	誕生日会 俳句教室 いきいき体操 論語教室	予防接種 予防接種 クリスマス会	紅葉狩り 夜間想定避難訓練	秋祭り 秋祭り 秋祭り	ひまわり見学会 水害時避難訓練	七夕会 七五三	家族会 家族会 家族会	大垣祭り 大垣祭り	お花見 お花見 お花見	避難訓練 避難訓練 避難訓練	梅見学 梅見学 梅見学	節分 節分 節分	初詣 初詣 初詣



## お正月



正月書き初めを行いました。  
皆さま思い思いに字を書かれて見えました。



☆今月の行事☆

- 12日 陶芸教室
- 24日 ゲーム
- 28日 冬のドライブ

☆お知らせ☆

- ・年末年始の帰省にご協力いただきましてありがとうございました。
- ・インフルエンザが流行しています。面会や受診の際は手の消毒・マスクを着用し感染防止にご協力をお願いします。

クリスマス会



今年はケーキのデコレーションしました。皆さま思いのクリスマスケーキ作りをして見え、楽しそうに見えました。



陶芸教室

陶芸教室を行いました。粘土をこねて猫のお皿づくりをしました。



プチコラム 認知症の薬 その2

その認知症薬について、ご紹介します。  
一つ目はメモリーという薬です。中等度および高度アルツハイマー型認知症における症状の進行を抑制する薬です。効果はグルタミンの異常な放出を防ぎ脳神経細胞の壊死を防ぐことです。最初は5mgから増やしていき、一か月後には20mg増やす特徴があります。  
副作用は頭痛・催眠・食欲不振等があります。



ミキサーで粉茶作りを行いました。お茶の葉が粉々になる様子に驚かれました。



グループホーム東町  
大垣市東町4丁目44-1