

## 平成 29 年度 介護予防教室の開催実績

第一回 身も心も元気にしましょう（脳トレ・歌体操） 参加者 17名

平成 29 年 5 月 11 日（木）（講師：レインストラクター 高橋美和子先生）

第二回 音楽でいきいき健康づくり（音楽療法） 参加者 18名

平成 29 年 7 月 13 日（木）（講師：音楽療法士 日比あけみ先生）

第三回 介護予防体操（作業療法士編） 参加者 16名

平成 29 年 9 月 14 日（木）（講師：作業療法士 鈴木春美先生）

第四回 元気でいきいき脳トレ体操（リフレッシュ教室） 参加者 23名

平成 29 年 11 月 9 日（木）（講師：レインストラクター 高橋美和子先生）

第五回 音楽をとおして介護予防（デュアルタスク） 参加者 16名

平成 30 年 1 月 10 日（木）（講師：音楽療法士 日比あけみ先生）

第六回 介護予防体操（リハビリ教室） 参加者 14名

平成 30 年 3 月 21 日（木）（講師：理学療法士 寺島聡史先生）